# Nasze Menu 16.11.2026-20.11.2026

| DZIEŃ | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|---|---|---|
| PONIEDZIAŁEK 16.11.2026 | Pieczywo pszenno-żytnie /pełnoziarniste z masłem, pasta warzywna ze słonecznikiem, pomidor, ogórek konserwowy, herbata koperkowo-rumiankowa (1,7) | Zupa jarzynowa wieloskładnikowa na wywarze z warzyw z ziemniakami, kaszka manna na mleku roślinnym z truskawkami, jabłko, woda (1,7,9) | Bułka baton, masło, szynka z indyka, rzodkiewka talarki, herbata z dodatkiem miodu (1,7) |
| WTOREK 17.11.2026 | Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenno-żytni i słonecznikowy, masło, ser żółty, kiełki zielonego groszku, czerwona papryka, herbata żurawinowa (1,7) | Pieczeń ze schabu w sosie własnym, pyzy drożdżowe z sosem, sałata lodowa z sosem miodowo-cytrynowym z prażonymi pestkami dyni, mandarynka, woda (1,7) | Drożdżówka, jabłko, marchewka słupki ,herbata miętowa (1,7) |
| ŚRODA 18.11.2026 | Pieczywo pszenno-żytnie i orkiszowe, masło, parówki z szynki, keczup, ogórek kiszony, herbata z owoców leśnych (1,7) | Zupa krem pomidorowy z dodatkiem czerwonej soczewicy z ryżem, natką pietruszki, kluski leniwe polane masłem z tartą bułką, jabłko, jogurt waniliowy, woda | Kanapki z masłem, jajko gotowane, sałata roszponka, pomidor, herbata ziołowa (1,3,7) |
| CZWARTEK 19.11.2026 | Bułka z płatkami owsianymi, masło, serek śmietankowy, pomidor, kiełki rzodkiewki, kawa Inka z mlekiem (1,7) | Mięso z kurczaka duszone z cebulką, czerwoną papryka, kopytka, gotowana czerwona kapusta, chrupki jabłkowe i truskawkowe, woda( 1,7) | Ptasie mleczko malinowo-jagodowe na naturalnym kefirze (wyrób własny) wafelek ryżowy, herbata (1,7) |
| PIĄTEK 20.11.2026 | Pieczywo pszenno-żytnie /wieloziarniste, masło, pasta z makreli z pomidorami ze szczypiorkiem, ogórkiem kiszonym, herbata z miodem (1,4,7) | Paluszki rybne zapiekane ze szpinakiem, ziemniaki posypane koperkiem, mizeria, / ser twarogowy ze szczypiorkiem, banan, kompot z jabłek ( 1,7) | Rogalik maślany z rodzynkami, mus owocowy, herbata (1,7) |

Istnieje możliwość zmian w jadłospisie.

Dodatki warzyw i owoców mogą ulec zamianie.

**Oznaczenia w nawiasach to alergeny.**