

Nasze Menu 05.10.2026-09.10.2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.10.2026	Chleb baltonowski i orkiszowy z masłem, pomidor, filet maślany z indyka, kawa Inka na mleku (1,7)	Rosół z mięsa kurczaka z warzywami, natką pietruszki, makaronem, kaszka manna na mleku z malinami, chrupki jabłkowe, woda z pomarańczą (1,7,9)	Baton pszenny z humusem paprykowym, ogórek szklarniowy, herbata z owoców leśnych (1,7)
WTOREK 06.10.2026	Rogalik mleczny z masłem, konfitura truskawkowa, słupki marchewki do chrupania, kakao naturalne (1,7)	Filet z kurczaka duszony w sosie słodko-kwaśnym, ryż na sypko, sałata lodowa z sosem ziołowym z nasionami słonecznika, winogrono krojone, woda (1,7)	Galaretka z truskawkami z dodatkiem jogurtu greckiego, talarki gryczane, herbata koperkowo-rumiankowa (1,7)
ŚRODA 07.10.2026	Bułka alpejska z masłem, paprykarz pomidorowy, ogórek kiszony, Actimel, herbata b/c (1,7)	Zupa krem z czerwonej soczewicy z warzywami ,kluski z fasoli polane masłem, gotowana kiszona kapusta z marchewką, jabłko, woda z cytryną (1,7,9)	Shake bananowo-waniliowy z orzechami, chrupki kukurydziane (1,7,8)
CZWARTEK 08.10.2026	Płatki owsiane na mleku z rodzynkami, pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, herbata pomarańczowa (1,7)	Strogonow z polędwicy wołowej w sosie własnym z cebulką, papryką, kiszonym ogórkiem ,ziemniaki puree z koperkiem, czerwona kapusta z żurawiną, banan, woda (1,7)	Muffinka czekoladowa z budyniem, jabłko, herbata b/c (1,7)
PIĄTEK 09.10.2026	Chleb pszenno-żytni i graham z masłem, pasta z sera twarogowego ze szczypiorkiem, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem (1,7)	Filet z miruny w warzywach z sosem pieczarkowym, ziemniaki z zieleniną, buraczki ,banan, woda z cytryną (1,4,7)	Mus jabłkowo-marchewkowy, biszkopty, herbata rumiankowa (1,7)

Istnieje możliwość zmian w jadłospisie.

Dodatki warzyw i owoców mogą ulec zamianie.

Oznaczenia w nawiasach to alergeny.