

Nasze Menu 12.01.2026-16.01.2026

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.01.2026	Chleb bałtonowski i kujawski z masłem, szynka gotowana, czerwona papryka, kawa zbożowa z mlekiem (1,7)	Grochówka na mięsie szynki z warzywami, budyń waniliowy, chrupki jabłkowe, woda(1,7,9)	Kanapki z masłem, jajko gotowane, ser żółty, pomidor, herbata z owoców sadu (1,3,7)
WTOREK 13.01.2026	Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb bałtonowski z masłem, ser żółty, rzodkiewka, rukola, herbata z miodem (1,7)	Gotowany filet z warzywami, ryż paraboliczny z sosem śmietankowo-brokułowym, banan, woda z cytryną (1,7)	Jogurt z truskawkami, biszkopt, jabłko, herbata (1,7)
ŚRODA 14.01.2026	Chleb bałtonowski z masłem, parówki z szynki na ciepło, keczup Kotlin, ogórek kiszony, herbata leśna (1,7)	Zupa krem z czerwonych warzyw na porcjach rosółowych z natką pietruszki, pierogi z serem polane masłem, jabłko, woda (1,7)	Placek drożdżowy ze śliwkami, winogrono krojone, herbata koperkowo-rumiankowa (1,7)
CZWARTEK 15.01.2026	Bułka alpejska z masłem, pasta z sera twarogowego ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek szklarniowy, kakao naturalne (1,7)	Kotlet schabowy, ziemniaki duszone, sałata lodowa z warzywami, ziarnem słonecznika z sosem miodowo-cytrynowym, banan, woda z pomarańczą (1,7)	Kefir naturalny z owocami jagodowymi, herbatnik owsiany (1,7)
PIĄTEK 16.01.2026	Chleb bałtonowski i orkiszowy z masłem, filet z makreli w pomidorach, ogórek szklarniowy, żółta papryka, herbata z miodem (1,4,7)	Zupa grysikowa z warzywami, zieloną pietruszką, ziemniaki z serem twarogowym, chrupki jabłkowe, woda (1,7,9)	Sałatka owocowa (jabłko, gruszka, kiwi, banan), rogalik mleczny z rodzynkami, herbata (1,7)

Istnieje możliwość zmian w jadłospisie.

Dodatki warzyw i owoców mogą ulec zamianie.

Oznaczenia w nawiasach to alergen.